



Die Fastenaktion
der evangelischen Kirche

PRESSEMITTEILUNG

Die Fastenaktion der evangelischen Kirche 2019
Mal ehrlich! Sieben Wochen ohne Lügen
Start am Aschermittwoch, 6. März 2019
ZDF-Fernsehgottesdienst am Sonntag, 10. März 2019

Am Aschermittwoch, dem 6. März 2019, beginnt die aktuelle Fastenaktion der evangelischen Kirche *7 Wochen Ohne*. Sie steht unter dem Motto „Mal ehrlich! Sieben Wochen ohne Lügen“.

Der **Eröffnungsgottesdienst** der bundesweiten Aktion findet **am Sonntag, 10. März 2019, 9:30 Uhr, in der Evangelischen Kirche in Oestrich-Winkel** statt. Die Predigt hält die Kuratoriumsvorsitzende der Fastenaktion, die Münchner Regionalbischöfin Susanne Breit-Keßler. Das ZDF überträgt live.

Zahlreiche Informationen zur aktuellen Fastenaktion, zur Geschichte, zu Fastengruppen in ganz Deutschland sowie **O-Töne und Downloadmaterial** finden Sie unter:

www.7-wochen-ohne.de

Laut einer Umfrage glauben fast zwei Drittel der Deutschen, auf Fragen wie „Hat es geschmeckt?“ oder „Wie sehe ich aus?“ dürfe man mit einer Lüge antworten. Die evangelische Fastenaktion *7 Wochen Ohne* widmet sich mit ihrem Motto 2019 dem alltäglichen Umgang mit der Wahrheit. „Mal ehrlich! Sieben Wochen ohne Lügen“ soll zum Nachdenken darüber anregen, wie oft wir in der alltäglichen Kommunikation kleine und große Notlügen nutzen oder sogar falsche Aussagen machen. Die Aktion will zur Wahrheit ermutigen – in der Fastenzeit 2019 und darüber hinaus.

Seit mehr als 30 Jahren lädt *7 Wochen Ohne* als Fastenaktion der evangelischen Kirche dazu ein, die Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern bewusst zu erleben, spirituell aufzutanken und neue Lebensorientierung zu finden. Millionen Menschen in ganz Deutschland lassen sich darauf ein, den Blick auf den Alltag zu verändern: für sich allein, in Familien oder als Fastengruppe in Gemeinden.

Die exklusiv gestalteten Tageswand- und Tagestischkalender der *edition chrismon* bilden wieder das zentrale Element der Aktion. Sie begleiten die Teilnehmer durch die Fastenzeit und die Ostage. Sieben Fotografen haben sich mit je einem Wochenthema beschäftigt. Zu jedem Thema gibt es eine Bibelstelle mit einer Auslegung des Theologen und Publizisten Frank Muchlinsky.

Aktuelles und die Möglichkeit zum Austausch finden Sie unter: www.facebook.com/7wochenohne

Leipzig, 19. Februar 2019

Pressekontakt

Evangelische Verlagsanstalt GmbH
edition chrismon
Johannes Popp / Presse *7 Wochen Ohne*
Blumenstraße 76
04155 Leipzig

Tel. 0341 - 71141-24
Fax 0341 - 71141-30
E-Mail presse@eva-leipzig.de