PRESSEMITTEILUNG Leipzig, im November 2026

Die Fastenaktion der evangelischen Kirche 2027
PROBIER'S MAL! Sieben Wochen ohne Aber
Neue Botschafterin, neues Design
Start am Aschermittwoch, 10. Februar 2027

Am Aschermittwoch, dem 10. Februar 2027, beginnt die aktuelle Fastenaktion der evangelischen Kirche „7 Wochen Ohne". Sie steht unter dem Motto „PROBIER'S MAL! Sieben Wochen ohne Aber". Oft steht einer guten Idee ein großes Aber im Weg, und sie scheitert, bevor sie überhaupt ausprobiert wurde. Die Aktion lädt dazu ein, diese Hürden zu erkennen und sich auf Neues einzulassen.

Christina-Maria Bammel, Bischöfin der Evangelisch-lutherischen Landeskirche in Braunschweig und neue Botschafterin der Aktion „7 Wochen Ohne" sagt dazu:

> „Wer neue Wege geht, überrascht sich nicht selten selbst. Viele Menschen haben heute das Gefühl, sie können eh nichts mitgestalten. Sie ziehen sich zurück, trauen sich immer weniger zu, denken kaum noch mit. Dabei geht so viel verloren! Im Probieren liegt der Schlüssel aller Entwicklung."

In den Fastenwochen zwischen Aschermittwoch und Ostern lädt „7 Wochen Ohne" seit 1983 Menschen aller Altersgruppen ein, innezuhalten und den Blick auf den Alltag zu verändern: für sich allein, in Familien oder als Fastengruppe. In diesem Jahr gibt es eine neue Botschafterin und ein aufgefrischtes Design der Begleitmaterialien.

Das zentrale Element der Aktion bilden die anspruchsvoll gestalteten Wand- und Tischkalender der *edition chrismon*. Diese begleiten die Teilnehmenden mit täglichen Impulsen durch die Fastenzeit und die Ostertage und sind auch als App erhältlich. Mit sieben Wochenthemen wird durch die Aktion 2027 geführt: „Träume!", „Das Aber in mir", „Jetzt aber!", „Das Leben auskosten", „Mut machen", „Gib nicht auf!" und „Was wäre, wenn…". Zusätzliche persönliche Begleiter im Buchformat sind das Fastenlesebuch und das Journal.

Die Fastenaktion wird mit einem Gottesdienst eröffnet am Sonntag, 14. Feburar 2027, 9.30 Uhr, in der Klosterkirche in Walkenried. Das ZDF überträgt live.

Bei Interesse vermitteln wir gern Gesprächspartnerinnen und -partner für Interviews.

Weitere Informationen beispielsweise zum Eröffnungsgottesdienst oder zu den Fastenmails auf:
www.7-wochen-ohne.de

Downloadmaterial mit dem Aktionsmotiv und dem Aktionslogo unter:
www.7wochenohne.evangelisch.de/downloads

Aktuelles und die Möglichkeit zum Austausch finden Sie unter:
www.instagram.com/7wochenohne und **www.facebook.com/7wochenohne** und
www.instagram.com/chrismonundeva/

Pressekontakt
Naima Latus
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 0341 / 711 41 - 24
Mail presse@eva-leipzig.de

edition chrismon
in der Evangelischen Verlagsanstalt GmbH
Blumenstraße 76
04155 Leipzig